



## ATELIER

# La voie du méditant-militant

29 février - 1er mars 2020

### Public

Cet **atelier** est ouvert à toutes et tous, avec ou sans pratique antérieure de méditation. A signaler qu'une **conférence** intitulée « Se transformer, changer le monde : plaider pour une transition intérieure, extérieure, personnelle et collective » est proposée la veille de l'atelier (voir plus bas).

### Intention de l'atelier

Un week-end pour allier contemplation et action dans l'intention de restaurer des liens nourriciers à soi, aux autres, à la Terre et au Vivant.

Durant ces deux jours, l'intention sera de :

- participer activement à la transition depuis notre être profond
- visiter les émotions et les imaginaires
- incarner une présence bienveillante
- guérir la Terre et soigner l'âme

Cet atelier alternera propositions théoriques et exercices pratiques.

### Conditions pratiques

Horaires	Samedi 29 février et dimanche 1er mars 2020, de 9h à 17h.
Pause repas	Chacun sera libre. Possibilité de manger sur place (venir avec son repas) ou à l'extérieur (restaurants / tea-rooms à proximité).
Lieu	Espace Plantaporrêts, rue des Plantaporrêts 3, 1205 Genève
Coût	Frais d'inscription de CHF 120.- à régler avant l'atelier + Participation Libre et Consciente le jour de l'atelier (voir au verso).
Inscription	<a href="http://www.ressource-mindfulness.ch/transition">www.ressource-mindfulness.ch/transition</a> ou par courriel à <a href="mailto:frederic@ressource-mindfulness.ch">frederic@ressource-mindfulness.ch</a>
Conférence	Michel Maxime Egger donnera également une <b>conférence</b> sur ce sujet le vendredi 28 février 2019 de 19h à 21h à Uni-Mail. Accueil dès 18h30. Tarif : CHF 20.-.

### Qu'est-ce que la Participation Libre et Consciente ?

Les frais d'inscription de CHF 120.- couvrent uniquement la location de la salle et les frais administratifs et logistiques. A ces frais, il importe de rajouter la Participation Libre et Consciente, remise par chaque participant-e en fin d'atelier.

La Participation Libre et Consciente est une autre façon d'envisager la rémunération d'une activité telle qu'un atelier ou une intervention. Il s'agit d'un mode de valorisation participatif, transparent et solidaire. Elle fait l'objet de plus amples explications avant et pendant l'atelier. Dans tous les cas, cette contribution consciente doit être proportionnée à la capacité de chacun-e.

### Intervenants



**Michel Maxime Egger** est sociologue, écothéologien et acteur engagé de la société civile. Il est responsable du Laboratoire de transition intérieure porté par les ONG Pain pour le prochain et Action de Carême. Il a fondé le réseau Trilogies en 2004, qu'il anime depuis lors pour mettre en dialogue traditions spirituelles, quêtes de sens, écologie et grands enjeux socio-économiques de notre temps. Dans cette même perspective, il codirige avec Philippe Roch la collection Fondations écologiques aux éditions Labor et Fides. Il y a notamment publié un livre d'entretiens avec Jean-Marc Falcombello: « Le Bouddha est-il vert? » (2017) et a préfacé l'ouvrage de Joanna Macy, « L'espérance en mouvement » (2018). Il est l'auteur d'essais sur l'écospiritualité et l'écopsychologie: « Ecospiritualité. Réenchanter notre relation à la nature » (2018), « Ecopsychologie. Retrouver notre lien avec la Terre » (2017), « Soigner l'esprit, guérir la Terre » (2015), etc.



**Alexia Rossé** est détentriche d'un Master en Fondements et pratiques en durabilité à l'Université de Lausanne. Elle est collaboratrice du Laboratoire de transition intérieure à Pain pour le prochain et Action de Carême.



### Ressource Mindfulness

rue des Plantaporrêts 3, 1205 Genève  
[www.ressource-mindfulness.ch](http://www.ressource-mindfulness.ch)

Fondé en 2009, Ressource Mindfulness propose des activités et des programmes s'appuyant sur l'acquisition de compétences dans le domaine de la méditation de Pleine Conscience.