

ATELIER

Découvrir l'intelligence interculturelle par l'intériorisation et le mouvement

Une meilleure connaissance de soi pour mieux gérer ses interactions avec les personnes issues d'autres univers culturels

Samedi 18 mars 2023

Public

Cet atelier est ouvert à toutes et tous. Aucun prérequis n'est nécessaire.

Intention de l'atelier

Toute rencontre, comme toute personne, est unique.

Comment aller à la rencontre de l'Autre dans toute son humanité en prenant en compte sa singularité, ses facettes identitaires, ses adhérences culturelles? Comment puiser dans les ressources de l'intériorisation, de l'observation, de la réflexivité pour favoriser des interactions plus sereines et plus fructueuses?

Pendant cette journée, nous vous proposons de:

- Réfléchir aux notions de culture et d'identité
- Mieux percevoir l'impact de nos adhérences culturelles sur nos perceptions, nos comportements, nos attitudes, nos valeurs et nos interactions
- Mieux appréhender les trois piliers de l'intelligence interculturelle sur le plan mental, physique et émotionnel

Cet atelier est conçu comme une approche expérientielle et interactive, alliant apports théoriques, exercices pratiques et réflexivité.

Conditions pratiques

Horaires	De 09h00 à 17h00
Lieu	Espace Plantaporrêts, rue des Plantaporrêts 3, 1205 Genève
Coût	Frais d'inscription de CHF 80.- à régler avant l'atelier + Participation Libre et Consciente le jour de l'atelier (voir au verso)
Pause repas	Chacun sera libre. Possibilité de manger sur place (venir avec son repas) ou à l'extérieur (restaurants / tea-rooms à proximité).
Inscription	www.ressource-mindfulness.ch/intelligence-interculturelle ou par courriel à frederic@ressource-mindfulness.ch

Qu'est-ce que la Participation Libre et Consciente ?

Les frais d'inscription de CHF 80.- couvrent uniquement la location de la salle et les frais administratifs et logistiques. A ces frais, il importe de rajouter la Participation Libre et Consciente, remise par chaque participant-e en fin d'atelier.

La Participation Libre et Consciente est une autre façon d'envisager la rémunération d'une activité telle qu'un atelier ou une intervention. Il s'agit d'un mode de valorisation participatif, transparent et solidaire, développé notamment par l'Université du Nous. Elle fait l'objet de plus amples explications avant et pendant l'atelier. Dans tous les cas, cette contribution consciente doit être proportionnée à la capacité financière de chacun-e.

Intervenantes



Verónica de la Fuente, formatrice et facilitatrice interculturelle, coach certifiée PCC ICF

Après une carrière de quinze ans dans la finance au Chili à des postes à haute responsabilité, Verónica devient formatrice interculturelle et coach professionnelle. Basée en Suisse, cette spécialiste du coaching interculturel et de la gestion de la diversité et de l'inclusion conçoit des programmes de formation pour les entreprises et les coaches, en Europe et en Amérique latine.

Ghislaine Tamisier, formatrice et facilitatrice interculturelle, traductrice diplômée

Après plusieurs expériences aux États-Unis, Ghislaine fait le choix de la pluriactivité, jonglant entre la traduction, l'enseignement universitaire, la coordination d'équipes internationales et l'engagement associatif. Aujourd'hui chargée de mission Interculturalité à l'Université Paris Saclay, elle conçoit et anime depuis douze ans des formations interculturelles et accompagne des groupes d'étudiants venus du monde entier. Ghislaine pratique par ailleurs le yoga depuis plus de 30 ans.



Ressource Mindfulness

rue des Plantaporrêts 3, 1205 Genève
www.ressource-mindfulness.ch

Fondé en 2009, Ressource Mindfulness propose des activités et des programmes s'appuyant sur l'acquisition de compétences dans le domaine de la méditation de Pleine Conscience.