



Evaluation de la Formation continue : « Qualité de présence dans la relation d'aide : outils et pratiques »

Animée par Erwan Tréguer, Co-Directeur de Ressource Mindfulness, suivie par un ensemble de psychologues, médecins, soignant-es, les 14 et 28 avril 2026 (2x 8h)

100% des participant-es sont satisfait-es et recommandent la formation

Quelques verbatims, ce que les participant-es ont particulièrement apprécié :

- ✓ Adaptation à nos situations, à notre équipe
- ✓ Présence du formateur, diversité des activités. Interactions au sein du groupe.
- ✓ Le calme et la détente ressentis, prendre soin de moi, m'arrêter.
- ✓ Les échanges. Les exercices. L'ambiance calme.
- ✓ J'ai beaucoup apprécié les exercices pratiques, le non-jugement et la durée d'une journée, car seulement en fin de journée les effets bénéfiques se font vraiment ressentir.

Niveau de satisfaction : 4,5/5



Recommandation :
100% OUI



Une formation qui adresse les enjeux professionnels quotidiens, permettant ressourcement et amélioration de la présence auprès des patient-es

Pour les participant-es, la formation permet d'**acquérir des outils favorisant le ressourcement** dans le quotidien professionnel. Elle contribue aussi au **développement de la concentration** et à une **meilleure gestion du stress**.

La formation permet, selon les participant-es, de **renforcer la qualité de l'écoute** grâce à une présence et une attention accrues. Elle soutient aussi le bien-être des patient-es, contribuant ainsi à une **meilleure qualité de services**.

La formation va me permettre de...

Améliorer ma concentration



Mieux gérer mon stress



Favoriser le bien-être des personnes que j'accompagne



Développer une écoute de meilleure qualité



« C'est une formation centrée sur soi pour être mieux avec l'autre »

« Cela peut améliorer le bien être au travail et renforcer le lien avec son équipe. »